

Über uns



Gunda Neukirch

Bobath/Vojta
Psychomotorik
3D-funktionelle Fußbehandlung
Verhaltenstherapie
Tapen



Astrid Landmesser

Beckenbodentraining
Kontinenz-/Verhaltenstraining
Basiskompetenz Sexualtherapie
Bobath
Tapen



Birgit Landmeßer

Happy Baby
Purzelturnen
Lymphdrainage
Tapen



Anmeldung

Zur besseren Planung ist eine rechtzeitige Anmeldung für die Kurse unbedingt erforderlich. Anmelden können Sie sich telefonisch unter: 0 24 31 - 98 03 90 oder per Mail unter neuland99@aol.com. Bitte geben Sie Ihren Namen, Adresse und Telefonnummer an.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr nach ihrer Anmeldung auf:
Konto-Nr. 435388 bei der Kreissparkasse Heinsberg (BLZ 312 512 20).
Kennwort: Kursnummer.

Wenn die Kursgebühr auf unserem Konto verbucht ist, ist Ihnen der Kursplatz sicher. Wir verschicken keine schriftliche Zusage. Ist die Kursgebühr nicht innerhalb der nächsten vier Wochen nach Anmeldung überwiesen, müssen wir Ihren Kursplatz leider streichen. Unsere oft lange Warteliste macht dies erforderlich. Sollten Sie innerhalb der letzten zwei Wochen vor Kursbeginn Ihre Teilnahme absagen, behalten wir uns vor, die vollständige Kursgebühr als Bearbeitungsgebühr einzubehalten, es sei denn, es werden Ersatzteilnehmerinnen gefunden.

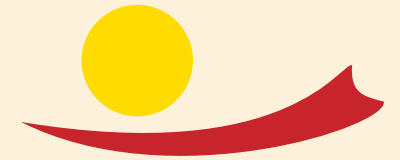
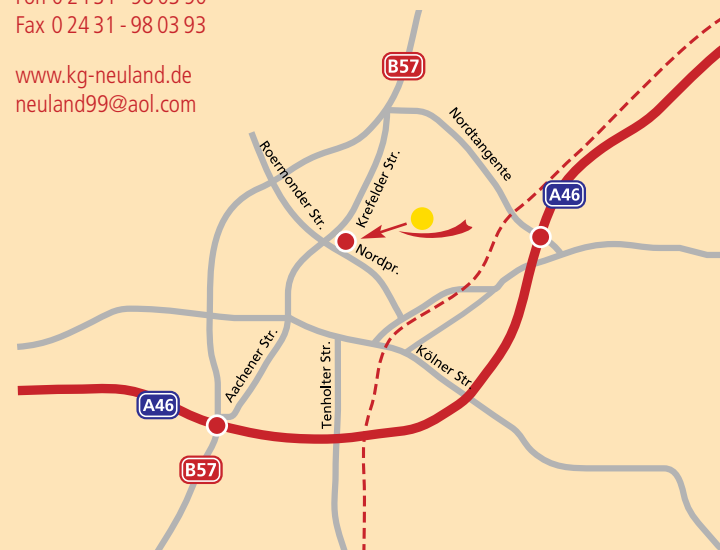
Für den Kurs RBG erhalten Sie bei Abschluss des Kurses eine Bescheinigung für die Krankenkasse. Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken zu den Kursen mitbringen. Alle Kurse finden in der Praxis statt; und so finden Sie uns:

Praxis für Physiotherapie
Gunda Neukirch & Astrid Landmesser

Krefelder Straße 5
41812 Erkelenz

Fon 0 24 31 - 98 03 90
Fax 0 24 31 - 98 03 93

www.kg-neuland.de
neuland99@aol.com



Praxis für Physiotherapie

Kursheft 2012

Beckenboden-, Rückbildungs- und Kinderkurse...

Praxis für Physiotherapie
Gunda Neukirch & Astrid Landmesser

Krefelder Straße 5
41812 Erkelenz

Fon 0 24 31 - 98 03 90
Fax 0 24 31 - 98 03 93

www.kg-neuland.de
neuland99@aol.com

Rückbildungsgymnastik

Dieser Kurs beginnt ca. 2 - 3 Wochen nach der Entbindung. Inhalte sind aufbauendes Beckenbodentraining, Kräftigung für Rücken- und Bauchmuskulatur zur Haltungsverbesserung unter Berücksichtigung der Atmung. Ziel ist die Rückverlagerung der Bauchorgane und Straffung der überdehnten Muskeln. Der Austausch mit anderen Müttern in der gleichen Situation trägt zum Wohlbefinden nach der Geburt bei.

10.01.2012 - 21.02.2012	Di. 17.30 - 18.30 Uhr	RBG12-01
06.03.2012 - 08.05.2012	Di. 17.30 - 18.30 Uhr	RBG12-02
22.05.2012 - 03.07.2012	Di. 17.30 - 18.30 Uhr	RBG12-03
21.08.2012 - 02.10.2012	Di. 17.30 - 18.30 Uhr	RBG12-04
06.11.2012 - 18.12.2012	Di. 17.30 - 18.30 Uhr	RBG12-05

7 Zeitstunden, Kursgebühr: 75,- € inkl. Skript
Leitung: Astrid Landmesser, Physiotherapeutin

Beckenboden und Sexualität 'Der weibliche Schoß'

Die Muskulatur des Beckenbodens dient einerseits dazu, unseren Körper von innen zu stützen, andererseits spielt sie für unsere Sexualität eine entscheidende Rolle. Ein Gebiet, das oftmals in der Kindheit nicht berührt werden durfte, ist zur Tabu-Zone geworden. Die Sensibilität dafür neu zu wecken ist Ziel dieses Kurses. Gespräche und Körperarbeit geben Ihnen den Spielraum, sich Ihrer Körpermitte auf anderem Wege zu nähern.

12.05.2012 Sa. 14.00 - 19.00 Uhr BBS12-01

5 Zeitstunden, Kursgebühr: 55,- € inkl. kleinem Imbiss
Leitung: Astrid Landmesser, Physiotherapeutin



Paar-Beratung

Häufig sind Schädigungen des Beckenbodens Ursache für Schwierigkeiten in der Sexualität. Nachlassende Lust und fehlende Empfindungen sind oft die Folge und die Partnerschaft leidet. Hierzu biete ich Ihnen auf Anfrage Therapiegespräche an.

Kosten: 38,- € / 30 min
Ansprechpartnerin: Astrid Landmesser, Physiotherapeutin

Happy Baby

Sie wollen ein rundum glückliches Baby? Sie wollen seine körperliche, seelische und geistige Entwicklung fördern? Bewegungsspiele, Handling, Tipps für den Alltag, Erfahrungsaustausch, kompetente Antworten auf alle Fragen rundum das Baby und natürlich jede Menge Spaß werden nicht nur ihr Kind, sondern auch Sie glücklich machen!

(2. – 6. Lebensmonat)

13.01.2012 - 02.03.2012	Fr. 10.00 - 10.45 Uhr	8 Std.	40,- €	HB 12-02
16.03.2012 - 11.05.2012	Fr. 10.00 - 10.45 Uhr	7 Std.	35,- €	HB 12-04
15.06.2012 - 06.07.2012	Fr. 10.00 - 10.45 Uhr	4 Std.	20,- €	HB 12-06
31.08.2012 - 05.10.2012	Fr. 10.00 - 10.45 Uhr	6 Std.	30,- €	HB 12-08
26.10.2012 - 14.12.2012	Fr. 10.00 - 10.45 Uhr	8 Std.	40,- €	HB 12-10

(7. – 12. Lebensmonat)

13.01.2012 - 02.03.2012	Fr. 9.00 - 9.45 Uhr	8 Std.	40,- €	HB 12-01
16.03.2012 - 11.05.2012	Fr. 9.00 - 9.45 Uhr	7 Std.	35,- €	HB 12-03
15.06.2012 - 06.07.2012	Fr. 9.00 - 9.45 Uhr	4 Std.	20,- €	HB 12-05
31.08.2012 - 05.10.2012	Fr. 9.00 - 9.45 Uhr	6 Std.	30,- €	HB 12-07
26.10.2012 - 14.12.2012	Fr. 9.00 - 9.45 Uhr	8 Std.	40,- €	HB 12-09

Leitung: Birgit Landmeßer, Physiotherapeutin

Purzelturnen

Ihr Kind läuft seine ersten freien Schritte? Sie wollen seine weitere Entwicklung fördern und ihm den Kontakt zu Gleichaltrigen ermöglichen? Diverse Bewegungs-„Baustellen“ ermöglichen ihrem Kind erste eigene Erfahrungen mit sich und anderen Kindern zu machen. Natürlich bleibt Zeit zum Erfahrungsaustausch und für kompetente Tipps rund um das Kleinkind. Und der Spaß kommt auch nicht zu kurz!

13.01.2012 - 02.03.2012	Fr. 11.00 - 11.45 Uhr	8 Std.	40,- €	PUT 12-01
16.03.2012 - 11.05.2012	Fr. 11.00 - 11.45 Uhr	7 Std.	35,- €	PUT 12-02
15.06.2012 - 06.07.2012	Fr. 11.00 - 11.45 Uhr	4 Std.	20,- €	PUT 12-03
31.08.2012 - 05.10.2012	Fr. 11.00 - 11.45 Uhr	6 Std.	30,- €	PUT 12-04
26.10.2012 - 14.12.2012	Fr. 11.00 - 11.45 Uhr	8 Std.	40,- €	PUT 12-05

Leitung: Birgit Landmeßer, Physiotherapeutin

Bewegungs-Check

Sie fragen sich, ob ihr Baby / ihr Kind altersgemäß entwickelt ist? Sie machen sich Sorgen, weil es z.B. eine Seite bevorzugt oder die Füße nicht grade hält? Sie wollen eine kompetente (Zweit-)Meinung und Tipps zur Korrektur und Verbesserung? Eine ausführliche Bewegungsanalyse verbunden mit individueller Beratung kann jederzeit - auch ohne ärztliche Verordnung - durchgeführt werden und schafft Sicherheit für Sie.

30 Minuten Untersuchungszeit für Ihr Kind! Kosten: 38,- €
Ansprechpartnerin: Gunda Neukirch, Kinder-Physiotherapeutin



Super-Nanny & Co

Tipps für den ganz normalen Alltag - Die Super-Nanny ist in aller Munde.

Aber Ihre Probleme sind nicht so heftig wie die der Fernseh-Familien und Sie möchten schon gar nicht so vorgeführt werden. Trotzdem gibt es immer wieder Reibereien mit ihrem Kind/Ihren Kindern, die den Alltag unnötig erschweren. Sie brauchen Tipps, wie Sie erwünschtes Verhalten fördern, unerwünschtes abstellen können, damit das Familienleben wieder entspannter wird. Mittels Video-Aufnahmen in verschiedenen Alltagssituationen analysieren wir gemeinsam die bestehenden Verhaltensmuster und modifizieren diese in kleinen Schritten. Die Aufnahmen und Besprechungen können sowohl in unserer Praxis als auch bei Ihnen zuhause stattfinden.

Kosten: 38,- € / 30 min
Ansprechpartnerin: Gunda Neukirch, Kinder-Physiotherapeutin

Kinesio-Tapes

Hochelastische „Pflasterstreifen“ wirken spannungsregulierend und führen zu einer Schmerzreduktion und Haltungskorrektur. Auch der Lymphabfluss kann angeregt werden. Wir tapen bei:

- Schmerzen
- Sportverletzungen
- Lymphödemen
- während Schwangerschaften und nach Geburten